

Gérard Dorsi, Guillaume Antoine

# Que le cheval soit avec vous...



PHOTO FREDERICK HALM

*C'est sous l'enseigne 3GB que Gérard Dorsi et Guillaume Antoine, opérateurs ès équitation éthologique agréés par la Fédération, délivrent leurs savoirs équestres. Installés dans le sud de la Gironde, ils n'ont rien de « chuchoteurs » made in USA. Ces deux instructeurs nourris à la culture des grands noms de l'équitation classique ont une approche davantage axée sur le comportementalisme.*

Texte : Frédéric Halm

**L**e joli moulin de Gamachot est niché au milieu de nulle part, dans un repli topographique entouré d'arbres et de fougères, sur une terre bénie par le dieu Bacchus, non loin de Sauternes et de Villandraut, village natal de Clément V, premier Pape d'Avignon. C'est dans cet environnement de calme et de plénitude que Gérard Dorsi et Guillaume Antoine ont mené durant six années leur réflexion sur l'idéalisation de la relation homme-cheval. Bardés de leur expérience professionnelle comme instructeurs (BEES 2) dans les clubs de Reims et Blanquefort pour l'un et des Sociétés hippiques nationales de Bordeaux et Villeneuve-sur-Lot pour l'autre, les deux hommes ont théorisé sur le comportementalisme humain sur le cheval et ses conséquences. Partant de ce principe, les deux hommes ont, dans un premier temps, mis au point une sorte d'atelier intitulé «*horse and coaching*», à destination des équipes de management d'entreprises.

*ment une réponse adéquate du cheval... Il peut transposer cela sur son équipe et finalement se rendre compte que son comportement a un effet identique sur ses collaborateurs ! D'autres réactions se produisent avec des gens trop timides, peu certains d'eux etc. Le cheval devient un révélateur de personnalité.»* Pour ce qui concerne l'aspect purement équin, on apprend très vite que le langage corporel, le positionnement dans l'espace influent sur la réponse du cheval.

### Un espace virtuel de relation

Le mot «*chuchotement*» fait bondir les deux éducateurs girondins. «*Nous avons élaboré notre méthodologie en nous basant sur les études des travaux d'éthologues, d'hippologues mais aussi des grands écuyers classiques,* précise Guillaume Antoine. Les grands maîtres de l'équitation classique abordaient déjà ce que

## « Les grands maîtres classiques abordaient déjà ce que l'on appelle aujourd'hui "l'équitation éthologique" »

«*Nous recevons encore régulièrement des cadres de grandes entreprises que nous mettons en situation avec des chevaux en liberté dans le rond,* explique Gérard Dorsi. La plupart se retrouvent dans un environnement qui leur est totalement étranger et on leur demande d'engager une "relation" avec le cheval : l'approcher, le maîtriser, lui demander de venir vers eux et nous commentons ce que "dit" l'animal. C'est assez extraordinaire pour tous de constater comment un cheval peut ou pas répondre à une demande et de transposer cela sur une équipe d'humains. C'est plutôt troublant pour ceux qui se prêtent à cette expérience devant leurs collègues. Ainsi le chef très autoritaire, sûr de lui, un peu "fanfaron", qui entre dans le rond en bombant le torse, obtient rare-

*l'on appelle aujourd'hui "l'équitation éthologique". Certes, ce n'est pas toujours évident à la lecture de leurs ouvrages, il faut parfois lire entre les lignes mais les grands principes y figurent.»* La grande ligne philosophique des deux hommes de 3GB est d'expliquer que l'approche comportementale permet une grille de lecture des grands principes équestres classiques. Lesquels sont eux-mêmes le fruit d'un tact animalier (cohérence de comportement) associé au tact équestre (habileté technique) tels que les anciens le définissaient. En bref : que la relation entre l'homme et le cheval n'est tout simplement qu'une affaire de cohérence de nos actes en faisant abstraction de tout anthropomorphisme. Tout l'enseignement de Dorsi et Antoine réside à apprendre aux



*Gérard Dorsi (photo de gauche) et Guillaume Antoine (ci-dessus) ont fondé 3GB, une structure d'équitation éthologique.*

hommes et femmes à bien comprendre et adopter les gestes justes avec le cheval permettant à celui-ci d'être disponible psychologiquement pour l'être aussi physiquement. «*On doit apprendre à contrôler les tensions sources d'énergie, comprendre et mettre en place les stimuli nécessaires à l'apprentissage,* expliquent de concert les deux instructeurs. *Il faut savoir que nombre de nos comportements conditionnent les déviances du cheval. Il nous faut donc les corriger pour harmoniser notre relation avec lui.»*

### Les chevaux d'un champion olympique

Si Gérard Dorsi et Guillaume Antoine «*s'occupent*» des chevaux qui leur sont confiés, ils souhaitent également que leurs propriétaires s'investissent pour modifier eux aussi leur approche. Parmi leurs «*clients*» figure Cédric Lyard, médaillé d'or par équipe de concours complet aux JO d'Athènes 2004, pour lequel ils ont travaillé deux chevaux.



*Cédric Lyard, cavalier olympique de concours complet, a fait appel à 3GB pour deux de ses chevaux.*



Photo L. Lavallin

Pour Jérôme Favereau, cette méthode est, au début, assez perturbante car elle remet en cause beaucoup d'acquis.

« J'avais entendu parler de leur travail sérieux avec les chevaux et l'idée de cette approche "éthologique" m'intéressait, explique Cédric Lyard. Je leur ai confié un anglo-arabe avec lequel j'avais un peu de mal. Je butais face à son fort caractère. C'était un cheval sur l'œil, très inquiet, peureux à l'extérieur. Je le leur ai laissé dix jours et j'ai pu constater une très nette amélioration dans son comportement, même si je pense le leur renvoyer une seconde fois. Il faut dire que c'est un cheval qui a fait des courses et il est donc plutôt traumatisé ! Ils ont eu aussi de ma part un jeune cheval qui "traînait" dans son débouillage, continuant à refuser le sanglage, ayant encore beaucoup de réserve vis-à-vis de l'homme en général. Là, je dois avouer que le résultat a été stupéfiant. Il est revenu à la maison bien dans sa peau, calme. » Le champion olympique, conscient qu'il doit s'impliquer dans ce travail, envisage de suivre un stage au moulin de

Gamachot. « Je pense qu'un cavalier de haut niveau ne peut pas s'éparpiller. On maîtrise une technique équestre que l'on applique pour un résultat donné. On n'a pas le temps de s'arrêter sur tout quand on a huit à dix chevaux à monter chaque jour. On doit composer avec des problèmes comportementaux parfois difficiles à gérer et je considère que des gens comme Gérard Dorsi et Guillaume Antoine sont des aides complémentaires pour un cavalier professionnel. »

### Un problème d'humains

Il n'en reste pas moins qu'apparaît en filigrane dans ce discours le fait que la majeure partie des dysfonctionnements dans la relation homme-cheval est un problème d'humains ! Ce que nous croyons souvent bon pour eux, les chevaux ne l'appréhendent pas de la sorte et se sentent, au

## La division de l'espace

L'essentiel du travail proposé par Gérard Dorsi et Guillaume Antoine se déroule dans un rond délimité d'environ 18 mètres de diamètre, lequel est virtuellement divisé en quatre zones où vont évoluer l'homme et le cheval, le rayon les séparant pouvant être de 9 m à 1,50 m. Ils ont défini les zones 1 et 2 comme étant propices à l'observation et la compréhension mutuelle. Lors de ces étapes, appelées également « le temps du respect », l'homme au cours d'exercices de stimuli sur le

cheval (pression virtuelle pour obtenir les allures, les changements de direction, etc.) va faire identifier et reconnaître son autorité. Quant aux zones 3 et 4 (proches du cheval), elles constituent « le temps de la sincérité » où l'autorité est acceptée et même recherchée par le cheval. Il s'agit alors des phases d'un travail intime entre le cheval et l'homme qui doit se dérouler en toute sécurité et l'acceptation totale. On y pratiquera par exemple des exercices de désensibilisation, etc.



Photo B. Bédouin, H. M. M.

contraire, plus en danger. Une idée que développe très bien d'ailleurs l'Américain Sam Powell dans son livre « Juste un murmure » (Éd. France Agricole). Parmi ceux qui font appel à Dorsi et Antoine, Jérôme Favereau, cavalier de concours complet qui applique désormais leurs préceptes à tous ses chevaux. « J'ai eu recours à leurs services lorsque je me suis retrouvé face à la rétivité soudaine d'un jeune anglo-arabe, Joyce de Pouzalgues. Dans son année de six ans, nous avons très bien marché en compétition et nous terminions la saison par une 4<sup>e</sup> place dans un CIC\*. Puis, dans l'hiver qui a suivi, le cheval s'est mis à "réativer" à la maison. Lorsque j'ai repris la saison, il se mit également à paddocker en concours. Il a donc passé deux semaines chez eux en juillet. À son retour, c'était un autre cheval. Le problème avait disparu. Je l'ai remonté pour le CCI\*\* de Pau en octobre où tout s'est impeccablement déroulé. » Bien que nantis d'un bagage conséquent de technique équestre dû à leur formation initiale d'enseignants, les deux éduca-

teurs n'ont pas vocation à réapprendre à monter aux cavaliers, en revanche ils proposent des stages au cours desquels ils livrent les « clés » du travail en liberté pour que le cavalier puisse « entretenir » sa nouvelle, et bonne, relation avec son cheval. « J'ai suivi leurs stages, dit Jérôme Favereau. Je dois dire qu'au début, j'avais l'impression d'être en psychanalyse ! Ils me corrigeaient sur presque tout dans mon approche du cheval. C'est assez perturbant car cela remet en question beaucoup de choses acquises. On se rend compte que, finalement, on prend trop le cheval pour un chien. Aujourd'hui, je poursuis ce travail en liberté au moins une fois par semaine avec Joyce et je l'applique désormais à tous mes jeunes chevaux et, croyez-moi, ça m'a changé la vie ! Je gagne énormément de temps. »

### Programme



Les dirigeants de 3GB proposent un programme très ouvert de stages à destination des amateurs comme des professionnels — notamment en formation professionnelle pour adultes pour les habitants d'Aquitaine, Limousin et Bretagne. Opérateurs agréés par la FFE, Gérard

Dorsi et Guillaume Antoine préparent et valident les Savoirs et Brevets fédéraux d'éthologie équestre. Instructeurs diplômés, ils forment également les élèves du BPJEPS (Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et des sports — ex monitorat, BEES 1).

Contact :  
3GB - Moulin de Gamachot  
33730 Noaillan-Uzeste  
Tél/fax : 05 56 25 88 19  
Port. : 06 82 29 96 52  
Courriel :  
dorsi.3gb@wanadoo.fr